

Θερμαλισμός και τουρισμός

Χρύσα Κρήτα
Αλεξάνδρα Μουρατίδου
Σοφία Μπαγανά

A stylized, dark teal silhouette of a mountain range is positioned at the bottom right of the slide, partially overlapping the text area.

Θερμαλισμός

- ◆ Η έννοια του Θερμαλισμού περιλαμβάνει το σύνολο των δραστηριοτήτων του Ιαματικού Τουρισμού, μαζί με τις διευρυμένες δραστηριότητες αναψυχής και αναζωογόνησης, που μπορούν να έχουν και μη ασθενείς τουρίστες, που επισκέπτονται τις Ιαματικές Πηγές.
- ◆ Ακόμη, περιλαμβάνει την ενεργειακή αξιοποίηση των θερμομεταλλικών νερών, τη γενικότερη χρήση της γεωθερμικής ενέργειας και τη χρήση των μεταλλικών νερών

Έννοιες Τουρισμού

- ◆ Από την άποψη του τουρισμού οι δύο έννοιες χρησιμοποιούνται αδιακρίτως :
 - ◆ Ιαματικά ονομάζονται τα νερά των φυσικών ή ιαματικών πηγών, που πηγάζουν μέσα από πετρώματα και βράχους και βγαίνουν από τα έγκατα της γης
 - ◆ Ονομάζονται και μεταλλικά από τα διαλυμένα μεταλλικά συστατικά που περιέχουν στη σύστασή τους
- 

Θεραπευτικές ιδιότητες

- ◆ Οι θεραπευτικές ιδιότητες των ιαματικών νερών αποδίδονται στα μεταλλικά άλατα και στις μεταξὺ τους ενώσεις, καθώς και σε ορισμένες κολλοειδείς ουσίες που εμπεριέχονται στη σύστασή τους και στη διάσπαση των αερίων
- ◆ . Άλλες έρευνες αποδίδουν τη θεραπευτική ιδιότητα των ιαματικών νερών στην ακτινοβολία (ραδιενέργεια), την οποία αντλούν από τα βάθη της γης.
- ◆ Σύμφωνα όμως με μια πιο σύγχρονη αντίληψη, η υδροθεραπεία περιέχει την έννοια μιας ερεθιστικής θεραπείας σε ορισμένα όργανα, όπως το ιώδιο στο θυρεοειδή αδένα και το θείο στους αρθρικούς χόνδρους.

Υδροθεραπεία

Η υδροθεραπεία διακρίνεται σε δύο είδη:

1. Η εσωτερική, η οποία περιλαμβάνει:
 - Την ποσιθεραπεία (πόση ιαματικών νερών με συγκεκριμένα ποιοτικά χαρακτηριστικά, ενώ σε αρκετά ιαματικά νερά αποδίδεται διουρητική δράση)
 - Την εισπνοθεραπεία (εισπνοή των αερίων ή των σταγονιδίων των μεταλλικών νερών, με τη βοήθεια ειδικών συσκευών)
 - Τη λουτροθεραπεία, τις καταιονήσεις, τις υδρομαλάξεις, την υδροκινησιοθεραπεία, την πηλοθεραπεία ή λασποθεραπεία

Οφέλη ιαματικών πηγών

- ◆ Στις ρευματοπαθειες
 - ◆ Στις Δερματοπαθειες
 - ◆ Στις πέτρες στα νεφρά
 - ◆ Στο μυοσκελετικό σύστημα
 - ◆ Στην υπέρταση
 - ◆ Στο άσθμα
 - ◆ Στη Χοληστερίνη
 - ◆ Στις Γυναικείες φλεγμονες
- 
- A stylized, dark teal silhouette of a mountain range is positioned in the bottom right corner of the slide, adding a decorative element to the background.

Πηγές ως είδος τουρισμού

- ◆ Στη σημερινή εποχή, με τις νέες τάσεις περί ολιστικής ιατρικής, η παραδοσιακή λουτροθεραπεία έλαβε τη μορφή του Ιαματικού Τουρισμού και απευθύνεται όχι μόνο σε ασθενείς-τουρίστες αλλά και στους συνοδούς τους, καθώς και σε άτομα υγιή, που επιθυμούν να συνδυάσουν τις διακοπές τους με υπηρεσίες πρόληψης, διατήρησης ή βελτίωσης της υγείας τους μέσω προγραμμάτων ολικής αναζωογόνησης και χαλάρωσης σε σωματικό, πνευματικό και συναισθηματικό επίπεδο

Ευχαριστούμε για την
προσοχή σας 😊

